

岐阜県女子柔道交流会

【みんな de ドウジョウあそび～多世代交流～】

1. 開催の趣旨・目的

本県では柔道人口の減少への対策と、女子のライフスタイルの変化に伴った柔道への関わり方の新しい様式（スタイル）が必要と考え、幼少期・思春期・妊娠出産子育て期に寄り添った柔道への関わり方を模索すると共に、さまざまな年齢層へのアプローチを実施すること。また、岐阜県柔道が次の世代（未来）へ誰もが好感を持てる形で残していけるよう、女性にとって関わりやすい（過ごしやすい）環境を提供し、親子で・兄弟姉妹で・夫婦で楽しむことの出来る柔道を実現することを目的としました。

2. 実施内容

第1回【オンライン意見交換会】

開催日時：2022 年 4 月 9 日（土）16:00～17:00

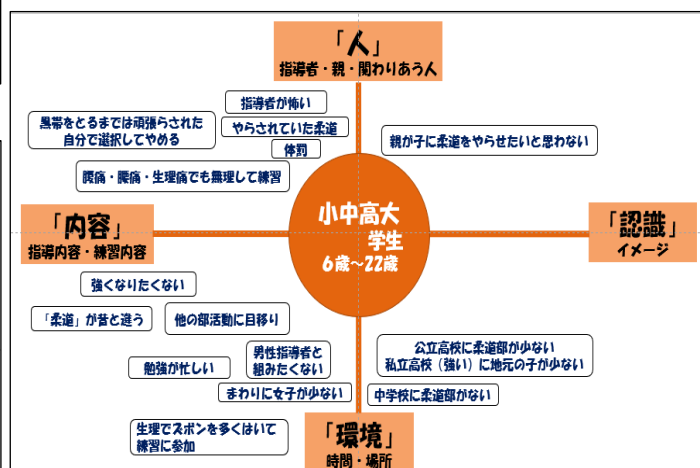
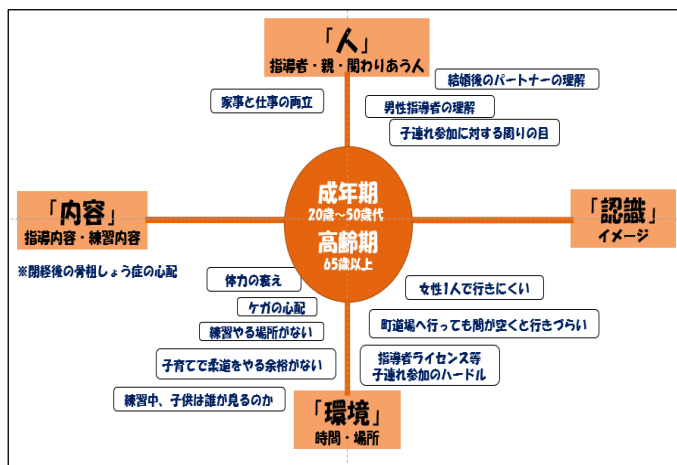
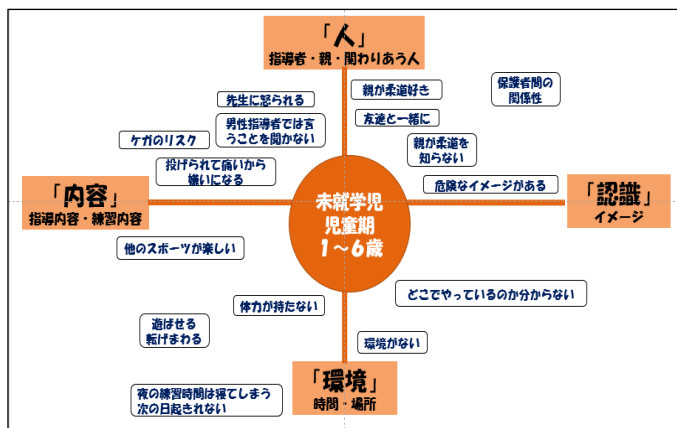
開催場所：オンライン開催（ZOOM 使用）

参加者数：9 人

詳細：女性のライフスタイル（年代）ごとに

「柔道から離れてしまう理由」をテーマに意見交換

《参加者意見のまとめ》



**わたしたちで創る
ぎふ女子柔道の未来**

**第1回
テーマ どうして柔道をやめちゃう？**

柔道をはじめてみたものの、どこかのタイミングでやめてしまった多くの女性柔道経験者。その理由は人それぞれです。今回は柔道をやめてしまった理由を、参加者の視点・観点を経験から、年代ごとに探っていきます。

趣味でからだを動かしたいけど、ケガが心配...
友達と一緒に...
親の力で交流出来る...
時間がない...
お母さん、柔道って...
お母さん、柔道って...
お母さん、柔道って...

当日はこちらから参加できます！

日時 2022 年 4 月 9 日（土）16:00～17:00

参加方法 事前に ZOOM アドレスをダウンロードした上で参加可能。スマホにて参加可能。

参加資格 岐阜県で柔道に携わっている方。性別・年齢・経験年数不問。

ミーティングID: 665 473 8726
パスコード: gifuJudo

お問い合わせ先
TEL: 050-1581-6905（転付）

第2回【ドウジョウあそびと座談会】

開催日時：2022年5月14日（土）14:00～16:00

開催場所：岐阜工業高等専門学校

14:00～15:00 ドウジョウあそび（休憩 15 分）

柔道場をはしる

アニマル運動

簡単な回転運動

ロープを使った綱渡り

綱引き

大玉転がしドッチボール

ラジオ体操

15:00～16:00 座談会

今日の感想・柔道について思う事（困りごと等）

参加者数：35 人

詳細：

《ドウジョウあそびの様子》



《座談会での内容》

- ・岐阜県は女子の活動が今まで無く、どこか流れに任せていた部分があった。
女性の意見をすいあげる場所もなかったなので、やってよかった。
- ・岐阜県は広いので、県の地区ごとにやれると良いと思う。
- ・柔道衣を着ないで子供達へのドウジョウあそびがどんなものか勉強したかった。
- ・いろんな視線から柔道に関われる事が出来、続けて行くことが教育だと思う。
- ・小学生から柔道を始め、中学校に柔道部がないので続けるのが難しくなるので何とかしたい。
- ・小さい子でも受け入れてくれる場が必要。子と親と一緒に練習することできっけづくりになる。
- ・女性は出産を機に柔道から離れるのを変えたい。

ドウジョウあそび と座談会

新しい柔道教育は私達にとって未来へのバースポートです。
広い道場で身体をうごかしましょう。
～岐阜県女子柔道普及委員～

5月14日15時 座談会(60分)	15時から4時 どうジョウあそび	日曜柔道場まで 送迎バス
会場 岐阜工業高等専門学校	対象 子どもたちと大人 誰でも参加可	対象 大人も子供も 同じくらい楽しめる
岐阜工業高等専門学校 柔道部が活動する場所	12時から15時 柔道部が活動する場所	女性専用で安心して活動可
参加人数は100人超	参加費無料 交通費	「いついそいそ」の活動
3～5歳未満の子どもは 保護者同伴で参加可	参加費は無料 交通費は無料	道場のイベントの開催

第3回【ドウジョウあそびと座談会】

開催日時：2022年6月18日（土）10:00～12:00

開催場所：大野町武道館 2階柔道場

10:00～11:00 ドウジョウあそび（休憩 15分）

全体で座礼

走りながらアニマル運動・回転運動

ロープを使った綱渡り・綱引き

ハイハイしっぽとり

ラジオ体操・全体で座礼

11:00～12:00 座談会

今日の感想・柔道について思う事（困りごと等）

参加者数：28人

詳細：

《ドウジョウあそびの様子》



《座談会での内容》

- ・男性指導者に女の子の体調(生理)を聞かれたくない。
- ・月に1回の体調不良で休むことが（月経）男子から見たらサボっているように思われてしまう。
- ・柔道＝男子は坊主・女子はオカッパのイメージ
- ・柔道をする時の女の子の髪の毛の長さの基準が分からない。
- ・ブルー柔道衣はなぜある？！いつ着られる？！
- ・初めて畳に上がりました。畳の上を走ったら柔らかくてとても気持ち良かったです。
- ・女子のインナーは何を着させたら良いか分からない。

第2弾 ドウジョウあそびと座談会

新しい柔道教育は私たちにとって未来へのパスポートです。
広い道場で身体をうごかしましょう。
～岐阜県女子柔道連盟が主催～

6月18日(土)10時 ドウジョウあそび	回転運動もあるけど 道衣は不要	対象 子どもから大人まで 誰でも参加OK
場所 大野町武道館 2階柔道場 （白川町南端地区民会館2F柔道場）	参加は無料 予約不要	親子でアニマル体操もあるよ
11時から座談会 柔道の未来に夢をまよう	柔道人口について語る	ゴールは持続可能な未来の 岐阜県柔道のために
座談会中は お子さんは柔道場で 自由に遊ばせてあげよう	女性や子どもについて語ろう	次回のイベントのお話

第4回【ドウジョウあそび～アンケート実施～】

開催日時：2022年7月9日（土）10:00～12:00

開催場所：付知 B&G 海洋センター

10:00～11:30 ドウジョウあそび

全体で座礼

走りながらアニマル運動

ペア運動・回転運動・ラダー

初心者向けに受身の紹介・前受身

綱を使ったリズム運動・綱引き

新聞紙ダッシュ

ラジオ体操・全体で座礼

参加者数：60人

詳細：

《ドウジョウあそびの様子》



《アンケート詳細》

―ドウジョウあそびの感想とご意見・ご要望―

- ・楽しく体を動かして良かったです。
- ・楽しかったです。
- ・子供達が楽しめる遊びがたくさんあった。
- ・子供も大人も楽しめました。
- ・楽しく出来ました。綱引きが特に良かった。
- ・もっと集客する事が出来ればと思います。
- ・柔道の練習の参考になった。
- ・私も子供達もたくさん笑ってたくさん動いて汗かいて、とても楽しい時間でした。
- ・子供達の笑顔が見られてうれしかった。私も楽しめた。
- ・またやってほしい。
- ・小学生が楽しく参加していました。
- ・年齢に応じた分けけも必要かなと思いました。
- ・参加者を増やしていきたい。
- ・いろいろなスポーツをやっている子供も誘うとよい。

ドウジョウあそびと座談会 第3弾

新しい柔道教育は私たちにとって未来へのパスポートです。
広い道場で身体をうごかしましょう。

～校草県女子柔道普及委員～

 7月9日(土)10時 ドウジョウあそび	 柔道がなくても大丈夫 動きやすい服装で参加してね	 対象 子どもから大人まで 誰でも参加OK
 場所 付知 B&G 海洋センター 校草県の南に付知 5402 番地	 参加は無料 予約不要	 親子でアニマル体操もあるよ
 大人も子供も 新しい友達を作ろう	 畳の上で楽しく身体を うごかさう	 ゴールは持続可能な未来の 校草県柔道のために
 座談会中は お子さんは柔道場で 自由にあそぼう	 女性や子どもについて語ろう	 次回のイベントのお話



—未来に向けて、誰もが居心地の良い岐阜県の柔道にしていくために、
今後どのようにしていったら良いか、あなたなりのご意見をお聞かせください—

- ・柔道のイメージが「痛い」や「難しそう」と思われていると思うので、
今後も子供たちが楽しめる活動を増やして欲しい。
- ・勝負のない競技もいいものかなと思います。
- ・小さい子供達に柔道を体験させることが必要かと思います。
- ・勝負にこだわらず、道衣を着てたたみにあがり、運動することに、
楽しさや気持ちよさを感じられる指導や場があるといいなと思います。
- ・挨拶や感謝、礼が出来る子供達を増やしたい！！
- ・女子指導員を支えて頂く環境づくり。

第5回【オンライン意見交換会】

開催日時：2022年8月11日（木・祝）10:00～12:00

開催場所：オンライン開催（ZOOM 使用）

参加者数：8人

詳細：ドウジョウあそびを予定していたが、新型コロナウイルス感染急拡大の為
オンライン意見交換会を実施

《参加者意見のまとめ》

- ・現役選手を身近にして、減量の水抜きが当たり前になっている。（正しい知識と意識の改革）
- ・コロナでオンラインや無観客の大会ばかりで、スポーツから離れていってしまう事が心配。
ますます子供達が運動をしなくなってしまうのではないか。
- ・「協会」と「中体連」と「高体連」とで思いが違いまとまっていない。
- ・道場生の減量は親と面談して、本当に必要なら減少している町道場もある。
- ・地区によっては、栄養士の女子柔道経験者に講習をしてもらっている地区もある。
- ・イベントの様なものをやろうと思っても、どれだけ協力的か不安で行動に移せないところがある。
- ・町道場では女性指導者目線で、柔道の魅力ってなんだろう…と考えてやっている。
- ・柔道をやっていた子が他のスポーツに行っても、柔道をやっていて良かったと思ってほしい。
- ・少年団の数が昔に比べるとかなり減ってきている。どの地域にいても通える少年団があるといい。
- ・若い人が意見を言うと、やりにくくなる雰囲気、年配の方の存在が大きく意見が言えない。
- ・若い子の意見を取り入れていかないと、若い子は柔道をもう一度やろう…とは思わない。
- ・スイミングをやっている子供は7～8割いるので、柔道も子供の習い事の選択肢に入れてもらいたい。
- ・強くしたいチーム、礼とルールを守って楽しく柔道をしたいチームと様々。

第6回【みんな de ドウジョウあそび～多世代交流～】

開催日時：2022年10月16日（日）10:00～12:00

開催場所：可児市青少年育成センター錬成館

参加者数：親31名（女18人・男13人）

子48名（女15人・男33人）

スタッフ17名（女10人・男7人） 合計96名

時間日程：10:00～10:05 集合整列（岐阜県柔道協会 会長ご挨拶）

10:05～10:15 礼法指導

10:15～10:30 準備体操（リトミック運動）・リズムグループ分け

10:30～10:45 ペア運動（親子・子供同士）

10:45～10:50 休憩・昼消毒

10:50～11:10 しっぽとり運動

11:10～11:30 綱引き

11:30～11:35 休憩・昼消毒

11:35～11:50 投げ投げタイム

11:50～11:55 整理体操

11:55～12:00 集合整列（中濃地区柔道協会 会長ご挨拶）

詳細：

《みんなでドウジョウあそび～多世代交流～様子》





《アンケート・感想》

- ・楽しかったです。
- ・子供達がすごく楽しんでくれました！
- ・息子が初めての体験でしたが、畳の上で走り回ったりいろいろな遊びをして楽しめました！
帰宅してからも、畳きもちかった！楽しかった！と楽しめた様子です。
- ・所属道場外の初めましての子たちと一緒に過ごして、とても刺激になったようです。
- ・全身を使ったあそびと柔道の動きを取り入れた動きで、子供達が楽しんでいる姿を見ることが出来
良かったです。ありがとうございました。
- ・仕事の関係上普段子供と過ごす事が少ないので、イベントがあると時間を作りやすいし、
とても楽しく過ごせました。
- ・グループ作りからのチームトレーニング遊びなどが出来て、とても楽しい内容でした。
また柔道の経験がない子でも人を投げるという経験もできて楽しそうだった。
- ・親も子も一緒に楽しめました！
- ・スタッフの皆様、素晴らしい会を開く事にあたり、お疲れ様でございました。
柔道未経験者さんも柔道が好きになってくれそうなイベントでした！
柔道経験者の我が子もとても楽しそうでした！
少し要望があるとすれば、この趣旨と違うかもしれませんが、
我が子にはもっと知らない子と交流して欲しかったかな。
結局、私や同じ道場の子とイベントに参加していました。
「せっかくやで他の子とやりなよ」「他の先生にやってもらいな」と言っても嫌がるので、
強制的に受付の時にクジを引いてチーム決めするとかあると助かりました。
しかし、そうすると楽しくなくなっちゃうかな～。難しいところですね。
- ・子どもたちすごい楽しんでいました。
コロナ禍でいろんな制限があるなか、このような場を設けてくれてありがとうございました。
- ・子供とふれあって遊べたので、大人も楽しめました。
- ・親子遊びのイベントとして、色々な地域で定期的に開催してほしいです。

3. 終わりに

最後に、本県は女子中心の組織が無い中での COMEBACK 女子柔道プロジェクトへの応募でしたが、「柔道交流会～ドウジョウあそび・意見交換会～」の実施回数を重ねるごとに多くの参加者や、女性をはじめ男性の協力・賛同者が集まり、計6回もの活動を開催することが出来ました。その中でも、座談会やオンライン意見交換会を通して、岐阜県柔道の今とこれからのあるべき姿が「見える化」でき、今後は「次世代（未来）へ、誰もが好感を持てる形で柔道を残していくこと、女性にとって過ごしやすい環境づくり」に役立てていきたいと考えています。また、COMEBACK 女子柔道プロジェクトを通して、本県は今後、未来へつながる組織を立ち上げていただき、女性だけでなく、県全体としての柔道人口の減少と柔道へのイメージ回復を図ることを目的として、今後も活動していきます。全日本柔道連盟女子柔道振興委員会の皆様には、この様な機会を与えてくださり心から感謝し実施報告とさせていただきます。

報告者 岐阜県柔道協会
担当：松井陽子